



Medienbericht vom 14. Juni 2021

Wildpflanzen erkennen und vielseitig einsetzen

An einer weiteren Veranstaltung des KulturGartens Steffisburg am 24. Juni 2021 stellt Kevin Nobs den Teilnehmenden auf einem Rundgang Wildpflanzen vor und erklärt, wie man sie in der Küche und als Heilpflanze einsetzen kann. Anmeldungen sind bis am 22. Juni 2021 möglich.

In den letzten beiden KulturGarten-Saisons hat er viele Liebhaberinnen und Liebhaber von Wildpflanzen (oder solche, die es werden wollen) begeistert: Kevin Nobs, Biologe, Naturheilpraktiker und Autor des Buches "Heilpflanzen an der Emme." Bei einem Rundgang zeigt Kevin Nobs, welche Wildkräuter vor der Haustüre wachsen, wie aus ihnen leckere, gesunde Gerichte zubereitet werden können und er vermittelt den Teilnehmenden Wissen aus alten Zeiten. Denn: Für (fast) alles ist ein Kraut gewachsen.



Kriecher Günsel

Eine vielseitige Pflanze ist beispielsweise Kriechender Günsel. Er ist entzündungshemmend und schmerzstillend. Er hilft bei diversen Verdauungsbeschwerden; bei Schlaflosigkeit und Nervosität wirkt er beruhigend; äusserlich wird er bei schlecht heilenden Wunden und Ekzemen eingesetzt. In der Küche sind die Blätter beispielsweise als Salatbeigabe verwendbar und die Blüten als essbare Deko.



Kevin Nobs

- 24.06.2021, 18 – ca. 20 Uhr, Treffpunkt Gemeindehausplatz, Höchhusweg 5, Steffisburg.
- Anmeldung bis 22.06.2021 unter www.steffisburg.ch. Die Teilnehmenden-Anzahl ist beschränkt.

Permakultur für Einsteigende

Am 26. Juni 2021 bietet der KulturGarten Steffisburg einen ganztägigen Permakultur-Einführungskurs an. Die Teilnehmenden lernen, wie man im Einklang mit der Natur hochwertige und gesunde Nahrung kultivieren kann. Anmeldungen sind bis am 23. Juni 2021 möglich.

Marcus Pan, dipl. Permakultur-Designer und Leiter der Akademie für Permakultur-Gestaltung erklärt, um was es bei der Permakultur geht. Der Begriff Permakultur leitet sich ab von "permanent agriculture", was auf Deutsch "dauerhafte Landwirtschaft" bedeutet. Permakultur ist ein nachhaltiges Konzept für Gartenbau und Landwirtschaft, das darauf basiert, natürliche Ökosysteme und Kreisläufe in der Natur genau zu beobachten und nachzuahmen. Dabei spielen Mischkulturen eine grosse Rolle. Bei der Permakultur wird das Zusammenleben von Mensch, Tier und Pflanze so kombiniert, dass es zeitlich unbegrenzt funktioniert. Das Prinzip der Permakultur ist sowohl auf dem Balkon, im Garten als auch in der Landwirtschaft anwendbar.

Die Teilnehmenden lernen die Prinzipien und Grundlagen der Permakultur kennen.

→ 26.2021, 10.00 – ca. 16.00 Uhr, bei der Schönaubrücke (vis-à-vis Bahnhofstr. 25), Steffisburg.
→ Anmeldung bis 23.06.2021 unter www.steffisburg.ch. Die Teilnehmenden-Anzahl ist beschränkt.



Mischkulturen dominieren das Bild einer Permakultur. Marcus Pan und Trix Barmettler, Initianten und Betreiber auf dem Auenhof bei Feldbach.

Anmeldung und Informationen: www.steffisburg.ch oder bei Elisabeth Kopp, Projektleiterin, elisabeth.kopp@steffisburg.ch, 033 439 43 06. Neu auch auf Facebook und Instagram.



Steffisburg, 14. Juni 2021 ke

Geschäft Nr. 16106

Freundliche Grüsse

Abteilung Präsidiales
Informationsbeauftragter

Rolf Zeller

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an

Jürg Marti, Gemeindepräsident

Telefon 033 439 43 00

E-Mail juerg.marti@steffisburg.ch

Beilage in elektronischer Form

- Fotos

Geht an

- Medien gemäss separatem Verteiler
- Mitglieder Grosser Gemeinderat
- Mitglieder Gemeinderat
- Rolf Zeller, Gemeindeschreiber
- Übrige Abteilungsleitungen
- Fabian Schneider, Stv. Gemeindeschreiber
- Marianne Neuhaus, Protokollführerin GGR
- Ramona Graber, Informationsstelle
- Elisabeth Kopp, Projektleiterin KulturGarten

Kopie an

- Werkhof
- Internet
- Intranet